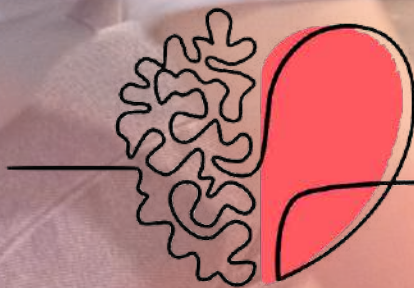




Curso práctico Primeros auxilios y RCP básica



Salvando
Vidas

1. Descripción del curso
2. ¿A quién va dirigido el curso?
3. Objetivos del curso
4. Instructores
5. Contenido del curso
6. Duración
7. Diploma
8. Por qué hacerlo con

RCP

BÁSICA

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

La parada cardiorrespiratoria es una situación de estrés, que requiere de una eficaz y rápida intervención, porque de este tiempo depende la supervivencia del paciente. Desde que ocurre una parada, cada minuto que pasa sin que nadie realice compresiones torácicas, las probabilidades de supervivencia de esa persona disminuyen un 10%. Por ello es de vital importancia que los TESTIGOS de la parada actúen desde el primer momento.



**SALVANDO
VIDAS**

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

El curso está dirigido a personal de servicios sanitarios y no sanitarios, auxiliares de clínica, celadores, primeros intervinientes potenciales, personal de servicios de emergencia no sanitarios, policía, bomberos, socorristas, personal de seguridad de empresas privadas, personal de gimnasios, hoteles, compañías aéreas, etc., familiares de pacientes de alto riesgo y población en general.



OBJETIVOS DEL CURSO

Tener el conocimiento y las habilidades para actuar con seguridad, eficacia y rapidez ante una emergencia médica.

- **Detección de una situación de emergencia.** Identificar, reconocer y tomar conciencia de un evento que representa una amenaza inminente para la seguridad, la salud o el bienestar de las personas.
- **Valorar el estado del paciente.** Evaluar el nivel de conciencia, la respuesta a estímulos y la respiración. Identificar precozmente la situación de parada cardiorrespiratoria.
- **Activar cadena de supervivencia.** Llamada al servicio de emergencias 112. Es importante proporcionar información precisa y detallada al operador para garantizar una respuesta rápida y efectiva.
- **Masaje cardiaco.** La puesta en práctica de unas buenas compresiones torácicas es esencial para mantener la circulación sanguínea y proporcionar una oportunidad vital para la supervivencia del paciente durante una parada cardiorrespiratoria.
- **Familiarizarse con el uso de desfibriladores semiautomáticos externos.** Encender el DESA, colocación de parches y seguir las instrucciones de voz y/o visuales proporcionadas por el dispositivo.
- **Tipos de atragantamiento.** El atragantamiento puede ser potencialmente mortal si no se trata adecuadamente y de manera oportuna. Reconocer los signos de atragantamiento permite actuar rápidamente, despejar las vías respiratorias y restaurar la respiración.
- **Maniobra de Heimlich.** Es una maniobra crucial en situaciones de emergencia donde la asfixia por atragantamiento puede llevar a consecuencias graves e incluso la muerte si no se trata rápidamente.
- **Detección de una situación de emergencia en el niño.** El manejo de la parada cardiorrespiratoria en adultos y niños tiene algunas diferencias importantes debido a las disparidades en las causas subyacentes y las características anatómicas.

NUESTRO EQUIPO

Somos médicos y enfermeros expertos en Urgencias, Emergencias, Cuidados Críticos (UCI) y Catástrofes, un equipo multidisciplinar de especialistas en el manejo del paciente crítico. Con nuestro método de formación, enseñamos a nuestros alumnos a estar capacitados para enfrentarse a cualquier emergencia médica (accidentes laborales, accidentes tráfico, convulsiones, atragantamientos, etc.)

Todos nuestros instructores cuentan con una amplia experiencia asistencial en el paciente crítico y experiencia docente, y cada uno de ellos está altamente capacitado y especializado en su área. Ellos te formarán para que adquieras los conocimientos y habilidades necesarias para abordar rápida y eficazmente situaciones críticas, tanto en el paciente adulto como pediátrico. En situaciones de emergencia, la coordinación y la comunicación efectiva son cruciales. Nuestros instructores tienen habilidades avanzadas en liderazgo de equipos y toma rápida de decisiones, lo cual es esencial en una Reanimación Cardiopulmonar, donde una respuesta rápida y coordinada será la clave para la supervivencia del paciente.

DIRECTORAS



La **Dra. Laura Ruiz** es enfermera especialista en Urgencias, Emergencias y Cuidados Críticos (UCI), Instructora de Reanimación CardioPulmonar Avanzada del Plan Nacional de RCP e Instructora de Reanimación CardioPulmonar Básica del Programa ESVAP de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria.
CEO en Salvando Vidas



La **Dra. Raquel Barrós** es médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria con amplia experiencia Urgencias. Es Instructora del Plan Nacional de RCP.

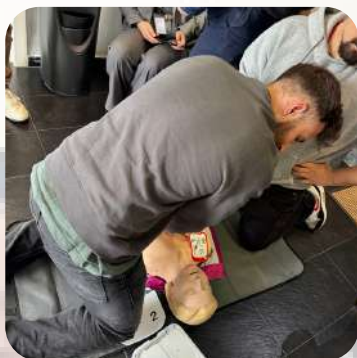
CONTENIDO DEL CURSO

Este curso de Reanimación Cardiopulmonar Básica y Primeros Auxilios tiene una duración de 4 horas, con una primera **PARTE TEÓRICA** para aprender conceptos básicos y una **PARTE PRÁCTICA** en la que actuaremos siguiendo los algoritmos aprendidos para enfrentarnos a situaciones reales que simularemos en los distintos talleres.

TEÓRICA

- La **parte teórica** consta de diversas temáticas:
 - Detección de la situación de emergencia.
 - Activación de los servicios de emergencia.
 - Llamada al 112.
 - Cadena de supervivencia.
 - Masaje cardíaco: compresiones de calidad.
 - Respiraciones de rescate.
 - Desfibrilador: qué es, cuando se usa y cómo funciona.
 - Posición lateral de seguridad. Obstrucción de vía aérea:
 - cómo actuar ante un atragantamiento.
 - Reanimación Cardiopulmonar pediátrica.
 - Obstrucción de vía aérea en pediatría:
 - cómo actuar ante un atragantamiento.





En la **PARTE PRÁCTICA** se realizarán las maniobras aprendidas en los diferentes talleres y se actuará en diferentes simulaciones para llevar a cabo los algoritmos y adquirir las habilidades necesarias para enfrentarnos a cualquier tipo de emergencia.

PRÁCTICA

En la **parte práctica** aprenderemos a:

- Identificar:
 - Pérdida de conciencia.
 - Ausencia de respiración.
 - La presentación de una parada cardiorrespiratoria.
- Alertar al 112 o al dispositivo de paradas.
- Aplicar las técnicas de RCP básica de calidad.
- Utilizar con rapidez y eficacia un desfibrilador externo automático.
- Posición lateral de seguridad.
- Atragantamiento: Maniobra de Heimlich.

Durante estas prácticas todos los alumnos estarán guiados y supervisados por los instructores especializados que les aportará su experiencia en el paciente crítico y en cómo afrontar este tipo de situaciones de manera rápida y eficaz.



DIPLOMA

Una vez completado el curso se te entregará un diploma, acreditado por **SALVANDO VIDAS**. Somos entidad formadora, dados de alta en el Registro Estatal de Entidades de Formación con número 22979

 PLAN NACIONAL DE RCP	 LOS PROFESIONALES DEL ENFERMO CRÍTICO	 Consejo Español
El Plan Nacional de Resucitación Cardiopulmonar de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC)		
Concede el		
DIPLOMA DE SOPORTE VITAL BÁSICO Y DESFIBRILACIÓN EXTERNA AUTOMÁTICA		
A D^a. Laura Ruiz López		
Que ha completado satisfactoriamente el Curso de SOPORTE VITAL BÁSICO Y DESFIBRILACIÓN EXTERNA AUTOMÁTICA (DEA) y ha superado las pruebas de evaluación teórico-prácticas y las demás condiciones exigidas por el Programa de Formación del Plan Nacional de RCP de la SEMICYUC.		
 Dra. Isabel Cenicerros Rozalén Directora Gerente PNRCP		Madrid, a 10 de mayo de 2018  Director del Curso
Esta actividad docente con nº de expediente: 07-AFOC-00667.0/2018 está acreditada por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid, con 3,9 créditos de formación continuada para las profesiones: MEDICINA/ ENFERMERÍA/ FISIOTERAPIA/TERAPIA OCUPACIONAL/ TÉCNICO CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA / TÉCNICO EN EMERGENCIAS SANITARIAS. Los créditos de esta actividad formativa no son aplicables a los profesionales, que participen en la misma, y que estén formándose como especialistas en Ciencias de la Salud.		
Nº de registro: 34 DNI del alumno: _____	Fecha de celebración del curso: 16 de diciembre de 2017 Validez del diploma: 2 años desde la fecha del curso	Nº de horas lectivas: 16 (8 presenciales) ENSEÑANZA NO REGLADA Y SIN CARÁCTER OFICIAL

CURSO DE SOPORTE VITAL BÁSICO Y DEA

Los cursos tendrán un carácter mixto con componente presencial y no presencial. La fase no presencial se iniciará 15 días antes de la presencial. En ella se impartirá las bases del conocimiento teórico de la resucitación y la secuencia de actuaciones básicas e instrumentalizadas recomendadas por las Sociedades científicas en la Parada Cardíaca. Se ha cuantificado su duración en el equivalente a 8 horas docentes presenciales.

La formación presencial se realizará en forma de talleres teórico-prácticos, donde se consolidarán los conocimientos adquiridos en el programa no presencial y se aprenderán las habilidades y destrezas necesarias para la realización de la RCP básica y de la desfibrilación semiautomática. Esta fase consta de un área teórica y otra práctica:

A. ÁREA TEÓRICA

El temario está constituido por 4 clases teóricas:

- Introducción: Parada cardíaca. La cadena de supervivencia. Importancia de la desfibrilación temprana.
- RCP básica:
- Desfibrilación semiautomática. Plan de acción ante la parada cardíaca
- Datos esenciales para el registro de Parada Cardíaca. "Mantenimiento de un DEA"
- Plan para sobrevivir a un IAM

B. ÁREA PRÁCTICA

Se realizará mediante 8 clases prácticas con una duración total de 5 horas.

Las clases prácticas consistirán en la realización por los cursillistas de las técnicas siguientes:

1. RCP Básica. Uso de la mascarilla para la ventilación boca-boca
2. Técnicas de RCP: atragantamiento y posición lateral
3. Desfibrilación semiautomática
4. Simulación reglada de PCR



CURSO ACREDITADO POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID CON 3,9 CRÉDITOS
Nº DE EXPEDIENTE DEL CURSO: _____

CRONOGRAMA PARTE PRESENCIAL

TEÓRICA 30 minutos	Introducción: Parada cardíaca. La cadena de supervivencia Importancia de la desfibrilación temprana.		
TEÓRICA 60 minutos	RCP Básica		
	GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C
40 minutos	RCP BÁSICA	OTRAS TÉCNICAS	SECUENCIA RCP
40 minutos	OTRAS TÉCNICAS	SECUENCIA RCP	RCP BÁSICA
40 minutos	SECUENCIA RCP	RCP BÁSICA	OTRAS TÉCNICAS
TEÓRICA 30 minutos	Plan de acción ante la parada cardíaca Desfibrilación semiautomática		
15 minutos	DESCANSO		
	GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C
PRÁCTICA 60 minutos	Desfibrilación semiautomática	Desfibrilación semiautomática	Desfibrilación semiautomática
PRÁCTICA 120 minutos	RCP Y DEAs (simulación)	RCP Y DEAs (simulación)	RCP Y DEAs (simulación)
TEÓRICA 40 minutos	Mantenimiento de un DEA Registro básico de Parada Cardíaca. Plan para sobrevivir a un IAM		
EVALUACIÓN 20 minutos	Evaluación teórica Encuesta de satisfacción		

PROFESIONES A LOS QUE VA DIRIGIDO:

MEDICINA
ENFERMERÍA
FISIOTERAPIA
TERAPIA OCUPACIONAL
TÉCNICO CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA
TÉCNICO EN EMERGENCIAS SANITARIAS



SALVANDO VIDAS

POR QUÉ HACERLO CON SALVANDO VIDAS

Porque quien te va a impartir la formación, son SANITARIOS actualmente en activo que trabajan en su día a día con pacientes en estado crítico, te van a transmitir sus habilidades y técnicas para enfrentarte y saber manejar este tipo de situaciones.

Todos nuestros formadores, son instructores del Plan Nacional de Reanimación Cardiopulmonar, siendo este el grado más alto que se concede para impartir docencia en Reanimación Cardiopulmonar.

CONTACTO

Si tienes cualquier duda o pregunta sobre cómo podemos ayudarte para acceder a nuestra formación y que las personas de tu entorno estén seguras ante una emergencia médica, ponte en contacto con nosotros. Estaremos encantados de informarte de todo lo que consideres necesario.

LAURA RUIZ LÓPEZ

618 320 855

laura@salvandovidas.es



www.salvandovidas.es



[@salvandovidas112](https://www.instagram.com/salvandovidas112)



[Salvando vidas](https://www.linkedin.com/company/salvando-vidas)